

東山田食堂 シェアごはん

“地域の想い”がつまったお弁当できました



(R7.3月現在)

東山田食堂&シェアごはん

2022年8月より行なっている月に1度の取り組みです

“地域の力”が集まった手作りの優しいごはん。
工場・農家・住宅が混在するここ東山田だからこそできる
“地域のお弁当” ぜひご賞味ください。

地域の農家さん

栄養たっぷりの
旬野菜

複数の農家さんが
規格外のお野菜を
中心に、ご寄付や
安価でご提供
くださいます



地域住民

お弁当を作るメンバーの
多くは、この準工業地域や
その近くの住民です



DEN



(株)スリーハイが運営する
工場カフェDENが拠点です

東山田地域
ケアプラザとの
協働により、見守りと
配食を同時に行う
ことができます

地域ケアプラザ



活動に共感
してくださる
地域内外の方々より
食材やご寄付を
いただいています

地域内外からのご協力



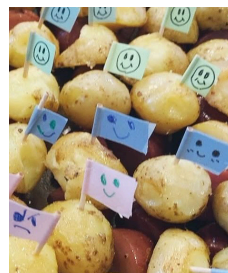
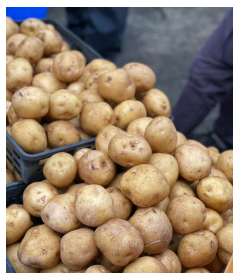
東山田準工業地域には
約80の工場があります
食品を扱う工場から
食材を購入したり
加工途中で生じたロス食材を
安価でご提供
いただきます

地域の食品工場



🍱 お弁当ができるまで 🍱

- 1.メニュー決め スタッフ会議で旬の野菜やご提供いただくものからバランス・いろどりを考える
- 2.仕入れ 農家さんや食品工場、地域の方から食材を直接購入・お譲りいただく
- 3.仕込み 前日にできる下ごしらえを1日かけて行う
- 4.当日 開店までに『全力で』仕上げる



東山田食堂 & シェアごはんのOPEN日は **毎月第3金曜日** です
(都合により日程変更、お休みになる場合があります。公式LINE、SNSでご確認ください。)

東山田食堂

時 間 11:30 ~ 14:00
金 額 お弁当ひとつ 600円
場 所 Cafe & factory DEN
(横浜市都筑区東山田4-40-23)
問合せ・ご予約



東山田食堂 & シェアごはん事務局
公式LINE・Instagramのメッセージ
または
メール info.sharegohan@gmail.com



OPEN日情報、ご予約はこちらから

※売上の一部を「シェアごはん」の運営費に充てさせていただきます。

シェアごはん

お困りごとを抱えた方へのお弁当 ※事前予約が必要です

東山田地域ケアプラザ担当区域(東山田、北山田、南山田、すみれが丘)の
経済的にお困りの方、ひとり親の方、ケアの必要な方がいるご家庭など。
お出かけの難しい方はご自宅までのお届けもご相談を承りますので、
お電話にてお問合せください。

金 額 お弁当ひとつ 200円

問合せ・ご予約 東山田地域ケアプラザ

☎ 045-592-5975 (平日9~17時)

営業日前日の17:00までにお申込みください



東山田食堂&シェアごはんは

地域の子どもたちを
応援しています



- ・小学校の総合学習への協力
- ・小中学校の支援級向け体験受け入れ
- ・東山田こどもまち探検での食事提供など

5年生の皆さんが
制作してくれました！

東山田食堂&シェアごはんは
さまざまな立場の方々が
それぞれの力を生かし
みんなで
地域を見守ることを目指す
取り組みです



(1周年活動報告会にて協力者の皆様と)



東急バス停
「東山田営業所」から徒歩5分
横浜市営地下鉄グリーンライン
「東山田駅」から徒歩15分

東山田食堂&シェアごはん
(順不同)

運営主催者

安田 美名
男澤 誠
遠藤 円香
松本 亜由美



協働運営者

東山田地域ケアプラザ

協力者・協力企業

原木浩国様、吉田稔様、栗原秀泰様、
藤原静雄様、出川康夫様、
ドラゴンフーズ株式会社様、
マルセ食品株式会社様、
チャコ村様、有志の皆様