

4月

東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもお連絡ください。(平野)



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2025年4月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和7年4月15日(火)

【5月は15日(木)です】

10:00 ~ 12:00

場 所：すみれが丘会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域
ケアプラザ
地域包括
支援セン
ター

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋 特別企画

薬剤師が話す認知症の事

今回のほっと茶屋では、認知症のお薬や認知症ケアと実際の関わり方を分かりやすく、地域で活動している薬剤師がお話いたします。色々知りたい方やご家族の介護をされている方など、薬剤師から直接聞ける貴重な機会です。どうぞお気軽にご参加ください！

令和7年5月31日(土)

13:00~14:30



講師 すずらん薬局
東山田店
管理薬剤師

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：都筑区在住の方で、ご家庭で介護をされている
もしくは、介護を終えられた方
参加費：100円(飲み物&お菓子付き)
持ち物：室内履き・筆記用具
定 員：15名/予約制・先着順



ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日

自由遊びをたっぷり楽しんだあとは
ティータイム・おやつタイム・おしゃべりタイム!
親子で楽しい時間を過ごします♪

令和7年5月16日(金) 10:00~12:00

のんびりまったりティータイム

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：0歳~3歳くらいまでの未就園の親子15組
参加費：**300円**
(お子さんが1名増えると+100円)
申込方法：5月1日(木)以降 **9時~16時30分**の間に
お電話または受付まで
持 ち 物：保護者の方の飲み物とおやつは準備いたし
ますがお子様の分は各自ご用意ください。
保護者の方は室内履き(スリッパ等)

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく
東山田地域ケアプラザ

わくわくこあら



親子で体を動かそう! 毎月第2金曜日

横井真由美先生と一緒に

3B体操

ボール・ベル・ベルターの3つのBを使った体操です!
みんな一緒に楽しもう♪

令和7年5月9日(金) 10:00~11:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：未就園の親子 12組程度
参加費：1回 300円(対象のお子さんが2名の
場合はそれぞれ300円)
※現金をご用意ください。
申 込：4月16日(水)以降**9時~16時30分**の間に
お電話または窓口にて
持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴(親子とも)

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

