

令和7年度 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

# ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々…  
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が  
気楽にお喋りするお茶会です。  
アットホームな雰囲気の中で、情報交換や仲間  
作りをしながらホッと一息しませんか！

毎月第4火曜日 13:00~14:30 開催

令和7年 4月22日	5月31日	6月24日	7月22日
8月30日	9月23日	10月28日	11月25日
(クリスマス会) 12月16日	令和8年 1月27日	2月24日	3月24日

5月・8月は土曜日 12月は第3火曜日になります。

- 場 所 東山田地域ケアプラザ  
対 象 都筑区在住の方で、ご家庭で介護をされている  
もしくは、介護を終えられた方  
内 容 お茶とお菓子を楽しみながらのお喋り会  
定 員 15名（先着順 当日申込も歓迎です）  
参加費 100円（12月のみ500円）

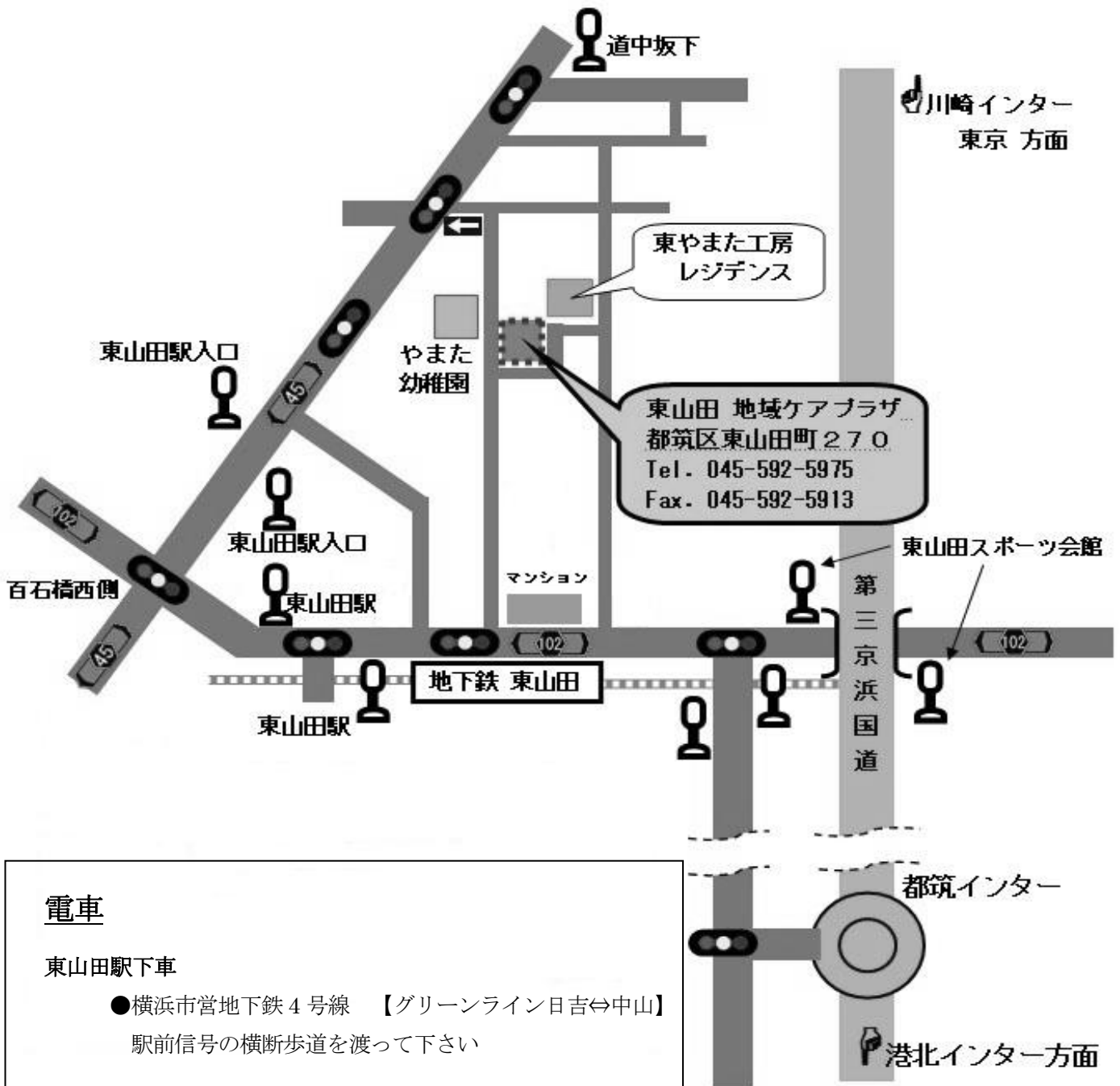
みんなで楽しくストレス  
発散しています！  
一緒に参加しませんか！

東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
電話：045-592-5975



当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

※お車でのご来場はご遠慮下さい。



## 電車

### 東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】  
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

## バス

### 東山田駅下車

- 市営 302 系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱50 系統 【東山田駅循環】
- 東急 日40 系統 【日吉⇄東山田営業所】

### 東山田駅入口下車

- 東急 綱49・45 系統など  
【綱島駅⇄センター南、江田駅】