

1月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2025年1月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

健康フェア

共催 からだ相談会

日時：令和7年3月1日(土)
10:00～12:00

会場：北山田小学校コミュニティハウス

- 保健活動推進委員による健康チェック
体組成計・血管年齢測定など
- 専門職の何でも相談
からだ相談会
AI技術による歩行解析など

※2025年2月1日(土)から北山田小学校コミュニティハウスの電話か窓口にてお申し込みください。
申込先：北山田小学校コミュニティハウス
045-591-8444

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

1月はお休みになります

【2月は15日(土)です】

10:00～12:00

場所：すみれが丘会館
対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

4月からの
新事業!

おやこひろば

毎月第1土曜日

リトミック、楽器、スカーフ遊び、ペープサート
ベビーマッサージなど盛りだくさんの講座です♪
ママもパパもみんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



令和7年2月1日(土) 13:30～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：未就園児・未就学児とその保護者

内容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、
制作、読み聞かせ・・・など

参加費：子ども1名300円・大人1名200円

定員：約20組

申込：1月5日(日)以降9:00～16:30の間に
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター
子育て支援コーディネーター
幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員



わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です!

セントフットサッカークラブの柴藤龍貴コーチと一緒に

ボール遊び



はじめてボールと触れ合うお子様も
大歓迎です!一緒に楽しもう!

令和7年2月14日(金) 10:00～11:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：歩行が安定したお子さん～未就園の親子 12組

参加費：1回 400円(対象のお子さんが
2名の場合はそれぞれ400円)

申込：1月15日(水)以降9:00～16:30の間に
お電話または窓口まで

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴(親子とも)

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975



そして未来へ