

# 12月 東山田地域ケアプラザ

詳しくはお電話  
又はHPを  
ご覧ください

ケアプラザ広報紙  
まあるくつながるケアプラザ  
2024年12月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)

## からだ相談会

日時: 令和7年1月11日(土)

13:30~15:30

会場: 東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール



● 勝田歯科医院 村田眞院長による講話

「糖尿病予防につながる  
歯の大切さを知る」

● 医療、リハビリ、介護の専門職  
による個別相談会 からだのこと  
など何でもご相談ください



※2025年1月7日(火)までに東山田地域ケアプラザまでお申し込みください。駐車場はございませんのでお車での来所はご遠慮ください。

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

## ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方々が  
気楽にお喋りするお茶会です。  
アットホームな雰囲気の中で、情報交換を  
しながらホッと一息しませんか!

令和7年1月28日(火)

13:00~14:30

場 所: 東山田地域ケアプラザ  
対 象: 介護者の方、介護を終えられた方  
これから介護の方

参加費: 100円(飲み物&お菓子付き)

持ち物: 室内履き(スリッパ等)

定 員: 15名



## ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日

1月は自由遊びをたっぷり楽しんだあと  
おやつにおしるこをいただきます!

## おしるこパーティー

日時: 1月17日(金)10:00~12:00

場所: 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象: 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子15組

参加費: 300円(お子さんが1名増えると+100円)

申込方法: 1月6日(月)以降 9時から16時30分  
の間に お電話または受付まで

持ち物: 保護者の方の飲み物とおやつのおしるこは  
準備いたしますがお子様の分は各自で  
ご用意ください 室内履き(スリッパ)

クリスマス会・おしるこパーティーは  
東山田地区民生委員児童委員協議会より助成金を受けて  
行っています 東山田地区民生委員児童委員協議会  
NPO法人りんぐりんく 東山田地域ケアプラザ (共催)

## men's ボイトレ倶楽部

プロの声楽家から体を使った発声方法や歌い方を学び、  
美声を響かせましょう♪途中からの参加も歓迎!  
毎回教わった内容を反復しながら進みます。  
練習予定曲は青春時代や見上げてごらん夜の星をなど。

令和6年12月~令和7年2月/月2回・日曜  
10:00~11:30

(12/15・12/22・1/19・1/26・2/2・2/16)

場 所: 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 男性限定

参加費: 6回 5,000円

持ち物: 室内履き・筆記用具・飲み物

定 員: 30名

メンバー募集中!!

お問い合わせ・お申込みは  
東山田地域ケアプラザまで

【講師】

末岡 聡一郎 先生  
(テノール)



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

