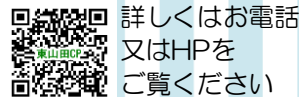


# 11月 東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話  
又はHPを  
ご覧ください

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)

ケアプラザ広報紙  
まあるくつながるケアプラザ  
2024年11月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

区内地域包括支援センター共催事業

## 司法書士巡回相談会

無料

成年後見・遺言・相談等に関して  
司法書士に個別相談してみたい方、  
ぜひご利用ください

日時：令和6年12月10日(火)  
10:00～12:15

場所：東山田地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

対象：都筑区内に在宅、在勤の一般の方

定員：4組(1組30分程度) ※事前予約制

室内履き(スリッパ等)をご持参ください

東山田地域ケアプラザ 介護者のついで

## ほっと茶屋

12月はクリスマス会

軽食とケーキを頂きながら  
クリスマス気分を満喫しませんか!

12月17日(火)

13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方

定員：15名 予約制

参加費：500円

持ち物：室内履き(スリッパ等)



## 遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

毎回イベントのあと、おもちゃをいっぱい出して  
広いお部屋で自由遊びを楽しみます。季節感満載の  
遊びのおもちゃランドに遊びに来てね!

令和6年12月6日(金) 10:00～12:00

カナリア・アンサンブルさんによる  
素敵な歌とリトミック

## クリスマスミニコンサート

クリスマス気分をたっぷり味わった後は  
おもちゃいっぱい自由遊びの時間です。

ちょっぴりプレゼントもお楽しみに!

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：0歳から未就園の親子 15組くらい

参加費：300円(お子さんが1名増えると+100円)

申込：11月13日(水)以降9:00～16:30の間に  
お電話または窓口までお申し込みください。

持ち物：水分補給の飲み物

保護者の方は室内履き(スリッパ)

## ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日

12月はみんなで楽しむクリスマス会です!  
でんでんむしさんの人形劇を観劇、その後は  
ちょっと豪華なおやつでティータイム!  
クリスマス気分をみんなで一緒に楽しみましょう!!

でんでんむしさんによる人形劇

## コーちゃんのポケット

フラックシアター・ハンドベル・  
ヴァイオリン演奏など

クリスマスのおやつでティータイムもお楽しみに!

日時：令和6年12月20日(金)10:00～12:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：0歳～3歳くらいまでの未就園の親子15組

参加費：500円(お子さんが1名増えると+100円)

申込方法：12月1日(日)以降9:00～16:30の間に  
お電話または窓口までお申し込みください。

持ち物：保護者の方の飲み物とおやつは準備いた  
しますがお子様の分は各自でご用意ください。

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございまして、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975



そして未来へ