



ほっと茶屋



先着 15 名
予約制

特別企画



配食弁当 試食してみませんか！

今回のほっと茶屋は、自宅まで配達されるお食事の配食弁当サービスについて、お話&ひとくちサイズの試食会になります。
食事の準備が困難な方、栄養バランスが気になる方、配食弁当のご利用を迷われている方等々、この機会にどうぞご参加ください！

令和 6 年 11 月 30 日(土)

13:00 ~ 14:30

場 所： 東山田地域ケアプラザ

対 象： 介護者の方
介護を終えられた方
これから介護をされる方

参加費： 100 円（お飲み物&お菓子付き）

持ち物： 室内履き・筆記用具



東山田地域ケアプラザ

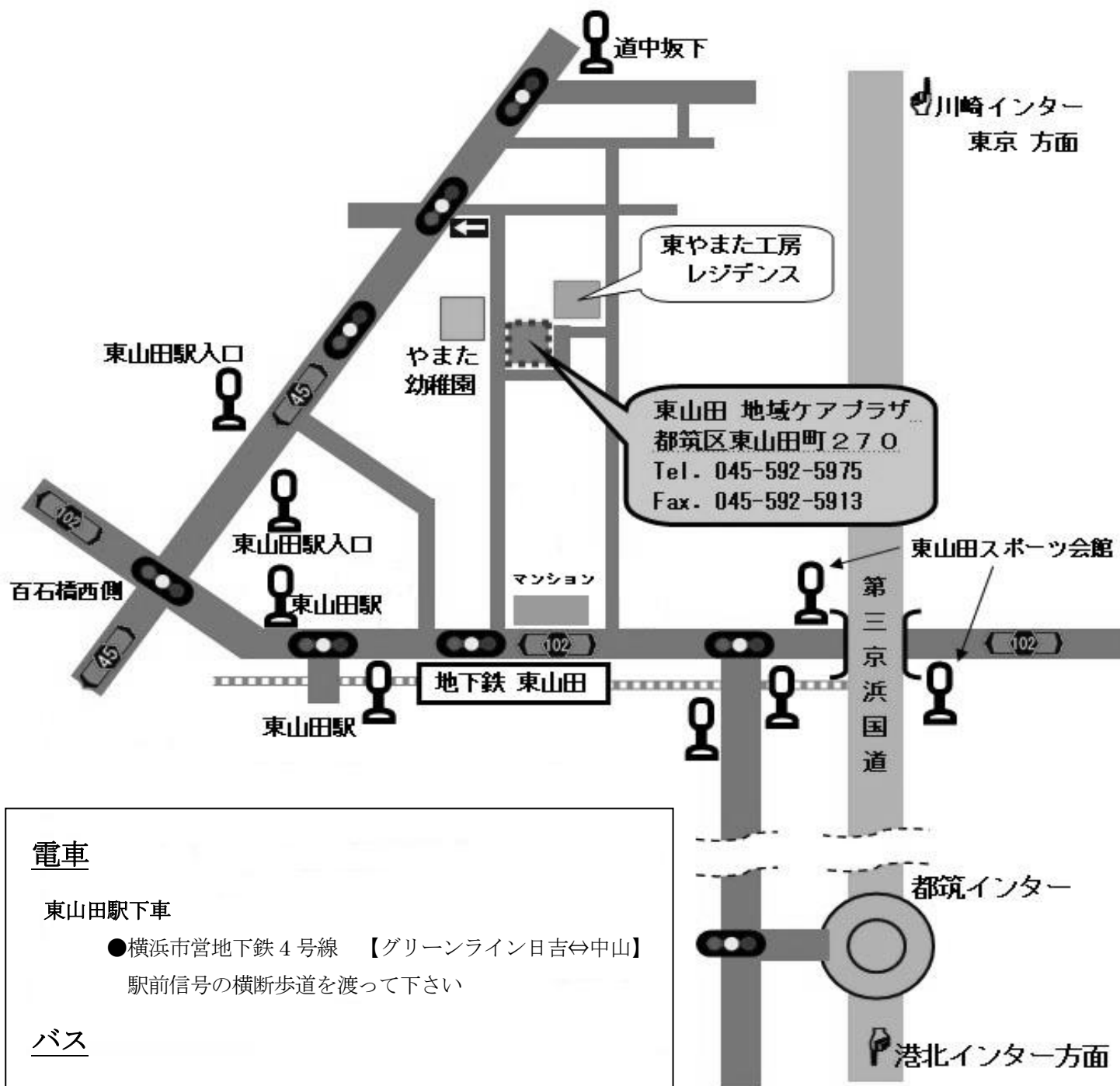
お申込み・お問合せ

☎ 045-592-5975

〒224-0024 横浜市都筑区東山田 270 番地

申込み受付期間 10月15日(火)~11月20日(水)

※お車でのご来場はご遠慮下さい。



電車

東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

バス

東山田駅下車

- 市営 302 系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱 50 系統 【東山田駅循環】
- 東急 日 40 系統 【日吉⇄東山田営業所】

東山田駅入口下車

- 東急 綱 49・45 系統など
【綱島駅⇄センター南、江田駅】