

けあぷら通信

2024年10月号(累計115号)
発行 東山田地域ケアプラザ
まあるくつながるケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913
発行責任者 所長 堂前裕子

開催しました!

貸館団体交流会

7月2・8日に日頃、ケアプラザの貸館を利用していただいている団体の方々をお呼びして交流会を開催しました。

なんと計29団体31名の方がご参加くださり、それぞれの活動のご紹介や募集をしていただきとても盛り上がりました。

また、福祉保健活動の一環としてボッチャのボールを手作りし、実際にゲームをして楽しみました。

「ルールを知らなかったけど楽しかった」「またやってみたい」等のお言葉をいただきとても嬉しく思っています。

皆様にご協力いただき完成したボッチャボールは貸館団体の皆様に貸し出したしますので、ぜひご利用ください!

お忙しい中、ご参加・ご協力いただきまして本当にありがとうございました!

皆様に気持ちよく貸館を利用していただけよう努めてまいりますので、引き続きよろしく願いいたします。



~~新入職員の紹介~~

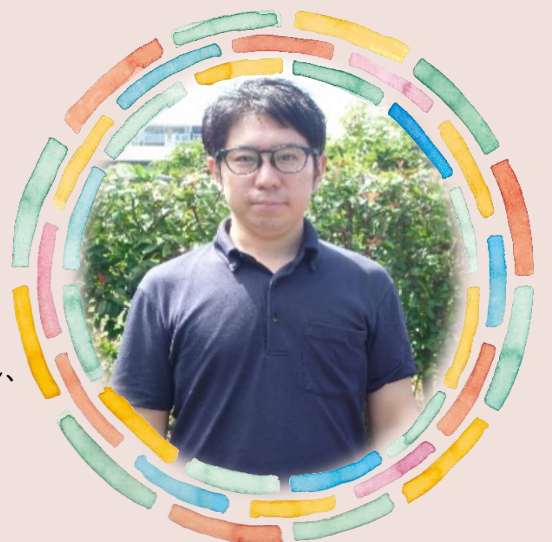
今年度の8月に入職しました、平野 大地と申します。

静岡県出身で、学生時代は保育について学んできました。前職は障がい者支援施設での直接支援業務や児童相談所の一時保護所での児童指導員、出張所の事務業務等を経験しました。

好きなスポーツはサッカー、フットサルです!最近では散歩をしながら写真を撮ることも好きで、写真について勉強したいなと思っています!

地域の良さを皆さんに教わりながら、自分でも積極的に地域へ飛び出し、皆さまと行事等とおして交流し、皆さまに顔を覚えていただけたら嬉しいなと思います!

是非、平野を見かけた際、お声がけいただけると嬉しいなと思います。どうぞよろしく願いいたします!





「みんなでうたおう」 「men'sボイトレ倶楽部」



ケアプラザの自主事業から自主グループ化して活動しています！
みんなで楽しく歌って心も体も脳も健康になりませんか？
ご興味のあるかたは東山田地域ケアプラザまでお問い合わせください。

「みんなでうたおう」

対象：どなたでも

楽譜が読めなくても大丈夫！懐かしい歌、
童謡、唱歌など…みんなで楽しく歌いま
せんか？

基本毎月第4火曜／10:30～11:30

参加費：1回600円

講師：西田周子先生



「men'sボイトレ倶楽部」

対象：男性限定

ご自宅で大きな声が出せない方、声の出
し方にお悩みの方もぜひ一緒に美声を響か
せましょう！

毎月2回不定期日曜／10:00～11:30

参加費：6回で5000円

講師：末岡聡一郎先生



認知症
カフェ

「さわやかハーモニー」4年ぶりに活動再開！



コロナ禍でお休みしていましたが、今年5月からカフェが再開となり
ました。以前参加していた皆様は心待ちにされていたようで、思い
出話に花を咲かせにぎやかに話をされていました。
川原千晶先生による声楽指導もあり、声の出し方、のどの使い方、
歌う姿勢などをじっくりと解説してくださいました。

毎月第2木曜日 14:00～15:30

東山田1丁目公民館2階で絶賛開催中！

参加費200円



「けあぶら通信」のバックナンバー、講座のご案内等はホームページをご覧ください。

