

# 8月 東山田地域ケアプラザ

詳しくはお電話  
又はHPを  
ご覧ください

ケアプラザ広報紙  
2024年8月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)

## からだ相談会

日時：令和6年9月14日(土)  
13:30~15:30

会場：東山田地域ケアプラザ

- ヒューマンデンタルクリニック  
飯田良平院長による講話  
「100歳まで  
おいしく食べる方法」



- 医療、リハビリ、介護の専門職による個別相談会

からだのことなど何でもご相談ください

※9月7日(土)までに東山田地域ケアプラザまでお申し込みください。駐車場はございませんのでお車でのご来所はご遠慮ください。

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

## ほっと茶屋 特別企画

介護保険とは？  
今回のほっと茶屋は、介護保険制度のしくみやサービスについてお話をします。この機会にどうぞご参加ください！

社会福祉士が  
お話します！

令和6年8月31日(土)  
13:00~14:30

※プチ講話の後、質問と談話になります

場 所：東山田地域ケアプラザ  
対 象：介護者の方、介護を終えられた方  
これから介護の方

参加費：100円(飲み物&お菓子付き)

持ち物：室内履き・筆記用具

定 員：15名/予約制・先着順



4月からの  
新事業！

## おやこひろば

毎月第1土曜日

ママもパパも！

みんな一緒に親子で

楽しい時間を過ごしましょう！



令和6年9月7日(土) 13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園児・未就学児とその保護者

内容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、  
制作、読み聞かせ・・・など

参加費：子ども1名300円・大人1名200円

定員：約20組

申 込：8月7日(水)以降9:00~16:30の間に  
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生

ベビーマッサー・インストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員



## 遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

毎回イベントのあと、おもちゃをいっぱい出して  
広いお部屋で自由遊びを楽しみます。季節感満載の  
遊びのおもちゃランドに、遊びに来てね！

### つづきっこ広場

ふれあい遊び・パネルシアター・つみ木・手形  
身体計測・相談など東山田周辺の保育施設の  
保育士さんと楽しく遊びます♪

### ニューフェイス歓迎会

都筑区に引越してきたニューフェイスさんと  
先輩ママとの交流会♪

令和6年9月6日(金) 10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ・多目的ホール

対 象：0歳から未就園の親子 15組くらい

参加費：無料

申 込：8月14日(水)以降9:00~16:30の間に  
お電話または窓口にて

持ち物：水分補給の飲み物

保護者の方は室内履き(スリッパ)

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

