



予約制

参加費
200円

お電話にてお申込み下さい

おさんぽカフェ in 東山田

2024年7月6日(土) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

障害児・者、ご家族、地域の交流の場「おさんぽカフェ」
日頃感じている相談も受け付けます
お気軽にご参加下さい！

みんなで一緒に
「歌うチャームング体操」
をしましょう！

講師：渡部 孝子先生（わたなべたかこ先生）

- お菓子
- コーヒー
(アイス・ホット)
- 紅茶
- アイスココア
- カルピス
- その他

よろしく願います



参加される方へお願い

参加時には室内履き（スリッパ等）をご持参ください。

体調の悪い時には参加をお控えください。

ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。

予約・お問合せ：東山田地域ケアプラザ

☎045-592-5975 担当：北見 吉田

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。



