

6月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
2024年6月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

6月からの
新事業!

男の本気塾

第2回:7月17日(水)

10:00~11:30

以降毎月第3水曜日

全10回 男性対象 講座

日程：令和6年6月19日～令和7年3月19日

毎月第3水曜日 全10回

時間：10:00～11:30(変更月あり)

内容：筋トレを中心とした身体機能維持向上講座

7月17日：本気で強み発見

8月21日：本気の社会科見学

10月16日：本気の運動会 などを予定

場所：東山田地域ケアプラザ 他

参加費：5回分2500円

申込：予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話にてお申込みください



おさんぽカフェ in東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。令和6年度もまた、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

「歌うチャームング体操」
をしましょう!

日時：令和6年7月6日(土)
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費：200円

講師：渡部 孝子先生

持ち物：室内履き(スリッパ等)

お電話にてお申し込み下さい



遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

つづきマジックショーの皆さんによる

マジックショー

わくわくのマジックをお楽しみに☆

& セタ 素敵な笹飾りをつくろう!

令和6年7月5日(金)

10:00~12:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：0歳から未就園の親子 15組くらい

参加費：100円(お子さんが1名増えると+100円)

申込：6月12日(水)以降 9:00~16:30の間に
お電話または窓口にて

持ち物：水分補給の飲み物

保護者の方は室内履き(スリッパ)

どうさんくらぶ

毎月第3金曜日

じゃがいもパーティー

旬のじゃがいもをおいしく食べよう!
マヨネーズ・塩・ケチャップなどトッピングいろいろ!

令和6年7月19日(金)

10:00~12:00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：未就園児・未就学児とその保護者

参加費：300円(1名増えると+100円)

定員：15組くらい

予約：7月1日(月)以降 9:00~16:30の間に
お電話または窓口まで

持ち物：水分補給の飲み物

お子様のおやつは各自でご用意ください

保護者の方は室内履き(スリッパ)



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

