

# 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌  
平成29年6月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

## 遊びのおもちゃランド



7月は トッポンチー/合奏団による

## 七夕コンサート

ぐずっても大丈夫\*赤ちゃんもママも  
音楽の音色に癒されてスッキリ♪リラックス

日時：7月 7日(金)

10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園(3歳くらいまで)の  
お子さんと養育者25組程度

参加費：1組 100円

(お子さんが増えると+100円)

申込み：6月21日(水)13時～

電話にてお申込みください。



一般

子どもも大人も！

## ボランティア 1日体験講座

ボランティアの一步を踏み出してみませんか？

高齢者のみなさんやボランティア  
の方々と一緒にお話やゲーム、  
調理のお手伝いをしながら1日  
を過ごします。



体験先 A 高齢者ミニデイサービス

ゆうゆう東山田

日程 7月8日(土) 7月22日(土)

8月26日(土) 9時～15時

体験先 B 高齢者会食会

ふきのとう

日程 7月12日(水) 7月26日(水)

8月23日(水) 9時～15時

場所：東山田地域ケアプラザ

持ち物：参加費 500円(昼食代)

エプロン、三角巾、筆記用具

対象：小学校高学年以上～ボランティア  
に興味のある方

申込方法：電話にてお申込みください

一般

北山田駅前広場スマイルコレクション

## みんなで作ってまちへとびだそう！

Tシャツに絵の具で絵を描いて「世界に1枚  
だけの自分のTシャツ」を作ってみませんか？  
布描き絵の具を使用するので洗濯しても何  
度も着用できます。できあがったTシャツを着  
て北山田駅前広場でファッションショーも！



日時：7月 9日(日)

14時～17時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：どなたでも(小中学生大歓迎！)

小学生未満のお子さんは保護者の方と一緒に参加下さい

参加費：1人 300円(保険代・飲物代)

プラス北山田までの交通費(市営地下鉄)

持ち物：絵を描きたいTシャツ、エプロン、  
タオル、帽子、内履き

※汚れても大丈夫な服装でご参加ください

申込方法：電話にてお申込みください



一般

ものづくり集団bau(パウ)の仲間と

## 木のおもちゃを作ろう！

不思議なパタパタさん



昔から伝わる木のおもちゃ「パタパタ」  
どんな仕組みになっているのかな？  
木の音を楽しみながら一緒に作って  
みませんか？

夏休みの工作にも！

日時：7月30日(日)

10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：小学生

(親子・孫と祖父母での参加大歓迎！)

参加費：500円

申込み：電話または窓口にてお申込ください

持ち物：はさみ、ボンド、エプロン  
上履き、飲み物



裏面もご覧ください



つつき あい計画

子育て

都筑区役所共催事業

無料・予約制

# ママと赤ちゃんのための健康講座



離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた頃の赤ちゃん和妈妈のためのお役立ち講座です！ << 2回で1コース >>



1日目 平成29年 7月25日 (火)

\*食生活のお話と離乳食(2回食)の試食\*

持ち物：離乳食用のスプーン  
飲み物

2日目 平成29年 7月31日 (月)

\*赤ちゃんと一緒に楽しく運動\*

持ち物：バスタオル、飲み物  
動きやすい服装でご参加ください

時間：10時30分～11時30分  
(受付は10時から)

場所：東山田地域ケアプラザ  
対象：離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた赤ちゃん和妈妈

申込方法：6月26日(月)10時～受付開始  
電話にてお申込みください

【都筑区在住の方 先着25組】



介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

# ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方！  
ストレス発散や情報交換、仲間作りを一緒にしませんか。  
お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。  
一緒にホッと一息つきましょ。

日時：平成29年 6月27日 (火)  
13:00～14:30



場所：東山田地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

対象：介護者の方  
介護を終えられた方

定員：15名 参加費：100円

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会  
毎月15日は

# けあぶらデー

日時：平成29年  
6月15日 (木)  
10:00～16:00



場所：すみれが丘会館  
対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料

一緒にお喋りしましょう！  
お待ちしております！



お茶のみスペースもご用意しています。

おしゃべりしたい方  
ちょっと休憩したい方



お気軽にお立ち寄りください！  
協力：すみれが丘町内会

ケアフラギャラリー 今後の予定

6月 書道展 綾の会

7月 絵画展 独楽の会

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を  
遵守しています



つづき あい計画