

A Happy New Year!

2017年1月1日発行（累計88号）

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

住所 224-0024 東山田町270

TEL 045-592-5975

FAX 045-592-5913

発行責任者 所長 堂前裕子

けあぷら通信

新年あけましておめでとうございます
本年もどうぞ宜しくお願いいたします



平成
29年

新春のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年は「生活支援体制整備事業」という新しい事業が開始されそれに向けた新たな職員も配置されました。これを機に、私たち東山田地域ケアプラザがどのような形で地域の皆様方のお役にたてるのかを地域包括支援センターを中心に職員一同で地域資源の確認をしながら考える1年となりました。今年は確認したことの結果を踏まえ介護予防事業などを通して少しでも皆様のお役にたつことができればと考えております。皆様方がお住いの地域に職員が出向いてまいります。是非、開催される事業にご参加いただき東山田地域ケアプラザをご利用いただければと思います。結びに今年一年が皆様にとって笑顔あふれる年となりますようにお祈り申し上げます。

所長 堂前裕子

今年の抱負のひとつに『ケアプラデビュー』してみませんか？

ケアプラザの貸館では、さまざまな趣味の団体・サークルが活動しているのをご存知ですか？今年こそ何か始めたいな、仲間づくりしたいな、等お考えの方はぜひ一度ケアプラザに遊びにいらしてみてください。きっと興味をひく趣味の会や講座に出会えるはず！

住み馴れた町で暮らしていく中で、同じ地域に住む方々とのつながりは日常の安心・安全にもつながりますよね。ケアプラザでは人と人との出会いを何よりも大切に、地域の皆さまの生活に寄り添えるよう、誰もが気軽に利用できる場でありたいと思っています。



アクセス至便！
東山田駅(地下鉄グリーンライン)
より徒歩3分の立地です。

趣味や特技を地域ボランティア活動に活かしたいという方も随時募集しています。ご連絡はお気軽に！

<お知らせ&ご案内>

- ※年始は1月4日より業務を開始いたします
- ※貸館の休館日は第3月曜日です
- ※お部屋の申込開始日は団体区分ごと異なります
ご不明点は窓口か電話にてご確認ください
- ※高齢者の生活のお困りごと、介護保険等のご相談はまずはお電話にてご連絡下さい。専門職員が対応いたします

防犯情報

都筑警察署より皆さまへ

区内でチカン(わいせつ犯罪)多発中！

夜間、帰宅途中のひとり歩きの女性を狙った悪質な痴漢被害が多発しています。人通りがあまりない道でのスマホや音楽プレーヤーを使った「ながら歩き」はたいへん危険ですのでやめましょう。被害に遭わないようくれぐれも注意してください。

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

☎ 045-592-5975

～私たちは個人情報保護法を遵守いたします～

ケアプラザ年末大掃除に参加して下さったみなさま、ご協力ありがとうございました！

昨年11月24日(木)ケアプラザで活動しているサークルの皆様、貸館の年末大掃除をしていただきました。この日は、11月の雪はじつに半世紀ぶり！という日でした。記録的な冷え込みの朝にもかかわらず、31名ものボランティアの方々に参加。ご自分たちがふだん活動の場として利用している貸館のお部屋や倉庫、調理室を分担して掃除して頂き、窓サッシや床までピカピカに磨いてくださいました。地域の皆さまのご協力をいただきましたことを厚く御礼申し上げます。

皆さま、お忙しいなか本当にありがとうございました。



本年も地域の皆さまの活動拠点・交流の場として
東山田地域ケアプラザをよろしくお願いいたします



◆ケアプラザで活動中のボランティア団体による高齢者向け事業 (要事前申込)

ふきのとう

◆昼食会サロン

日ごろ、おひとりで昼食をとられている方など。大勢で食事を楽しみ、食後は体操やゲームなどで参加者同士の交流も。
毎月第2・4水曜日 12:00~14:00
利用料：500円/回

談話室

◆茶話会サロン

午後のひととき、美味しいお茶とお菓子をいただきながら、のんびり楽しくお喋りやゲームをして過ごしませんか。
毎月第1・3木曜日 13:15~15:15
利用料：200円/回

ゆうゆう東山田

◆ミニティサービス

ふだん外出の機会の少ない方、交流されたい方に。ご一緒にお食事、体操や工作などレクリエーションを楽しみましょう。
毎月第2・4土曜日 9:30~15:00
利用料：500円/回

たけのこ会

◆配食サービス

東山田・新栄早淵地区にお住まいの、日中おひとりで過ごされている方に、旬の食材を使った見た目も美しい手作りのお弁当をお届けする配食サービスです。
毎月第3木曜日 利用料：400円

◆介護者の交流 & 親睦 (包括)

介護者のつどいほっと茶屋

ご家族の介護をされている方、介護をされていた方に。一緒に語りながら情報交換やストレス解消、仲間作りをしませんか。茶話会でホッと一息つきましょう。
毎月第4火曜 13:00~14:30
利用料：100円/回 (要事前申込み)
対象：介護者・介護を終えられた方

◆金曜日は親子で参加 子育て事業

ケアプラザでは毎週金曜に子育て事業を実施。お気軽にご参加ください (要事前申込み)

★遊びのおもちゃランド 毎月第1金曜日
時間：10:00~12:00 参加費：100円 (1組)
対象：0歳~3歳くらいまでの親子

★ころころぱんだ(6回連続講座) 毎月第2金曜日
時間：9:30~10:25 (2・3歳児クラス)
時間：10:40~12:00 (1歳児クラス)
参加費：2100円 (6回ぶん) ※途中参加応相談

★ぞうさんくらぶ 毎月第3金曜日
時間：10:00~12:00
参加費：100円 (1組)
対象：未就園児とその家族



各事業へのお申込み・お問合わせ
東山田地域ケアプラザ
☎ 592-5975