

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成28年3月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は、基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

介護者

東山田地域ケアプラザ

介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる（関わった）方！
ストレス発散や情報交換、仲間作りを
一緒にしませんか。
温かいお茶とハートでホッと一息！

日 時：平成28年3月22日（火）
13時～14時30分



場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：介護者の方、介護を終えられた方
定 員：15名 参加費：100円

お気軽にお立ち寄りください！
みんなでワイワイお喋りしましょう！！

子育て

遊びのおもちゃランド

4月は つどおう JiJiBaBa(ジジババ)隊の
たのしい おはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたなど♪
イベントの後はおもちゃいっぱい
自由遊びの時間です！

日 時：4月 1日（金）
10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：0歳～未就園の親子 25組程度
参加費：100円（お子さんが増える毎+100円）
申込方法：3月16日（水）13時～
電話にてお申込ください



子育て

ころころぱんだ

のびのび身体表現バリエーション教室 田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10:40～11:35

手遊びや柔軟体操の後、成長の早いこの時期なら
ではのプログラムで楽しく体を動かします。

2. 3歳児クラス 9:30～10:25

動きの活発になるこの時期、元気に動き回ってス
トレス発散！そして親子の絆を深めましょう。

日 程：毎月第2金曜日開催 全6回講座
4/8、5/13、6/10、7/8
8/12、9/9（予定）

場 所：東山田地域ケアプラザ
参加費：全6回分 2100円（初回全納）
募集人数：各クラス共 20組程度
申込方法：3月11日（金）13時～電話にて
お申込みください

子育て



ぞうさんくらぶ

4月は みんなで「こいのぼり」を
作ってみよう！

おやつ付のティータイムも
お楽しみください♪

日 時：4月 15日（金）
10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：0歳～未就園の親子 25組程度
参加費：300円（お子さんが増える毎+100円）
申込方法：4月1日（金）13時～
電話にてお申込ください



3月のケアプラザギャラリーは つるし雛・
ちりめん細工サークルの つるしびなを
展示します。

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975



裏面 利用者アンケート結果もご覧ください