

11・12月のお知らせ

楽しく!

選べる!!

続けられる!

ゆつとく! 知っ得・認知症予防

5月から開催している認知症予防教室も残り4回となりました。
11月は『健康麻雀』を雀友会の皆様のご協力で行います。
また12月は「ごはんやひとみ」店主上野ひとみ氏をお招きして、
一汁二菜の『料理』をつくる講座を開催します!

講座日程

日	時	内容	持ち物等	開催場所	定員	講師
11月19日(火)	9:30~11:30 (受付開始 9:15~)	健康麻雀	水分補給用 ドリンク	北山田地区 センター 都筑区北山田 2-25-1	先着順 20名	本庄奎司氏 雀友会
12月2日(月)	9:30~12:30 (受付時間 9:15~)	料理	エプロン フキン 三角巾	南山田 町内会館 都筑区南山田町 4654-1	先着順 10名	ごはんやひとみ 店主 上野ひとみ氏

*どちらか一方の講座のみのお申し込みも可能です!

対象者: おおむね65歳以上の都筑区在住の方

参加費用: 健康麻雀 無料
料理 1,000円(料理材料費として)

申込受付: 9月1日~ 受付開始

開催日の1週間~10日前に担当者より詳細について電話で連絡を入れさせていただきます

*お問合せ・お申込は裏面をご参照ください



~私たちがお手伝いいたします~

東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター
電話: 045-590-3788 担当: 平田・辻本・飛田
当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

やっとく！知っ得!! 認知症予防

お申込は電話かファックス、または来所にて
下記までお申込み下さい

＜お問い合わせ・お申し込み先＞

東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話番号：045-590-3788

FAX番号：045-592-5913

ふりがな お名前	-----	年 齢	歳	申し込み の きっかけ	チラシ・区報 ケアプラ来所 紹介・その他
お電話番号	045 - -				
ご住所	横浜市都筑区				
申込希望講座 に○を願います	() 11月：『健康麻雀』				
	() 12月：『料理』				

FAXの方は上記をご記入の上、FAX番号まで送信下さい。

尚 9月頃に募集開始予定としておりました平成26年1月と2月の講座は、
11月発行チラシにて詳細をご案内させていただきます。



11月（健康麻雀）会場



12月（料理）会場

*駐車場の確保がございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さいますようお願い申し上げます。